

# fiche pratique

Sous la responsabilité de ses auteurs

Comité scientifique :

D. Kamioner\*, I. Krakowski\*\*, D. Mayeur\*\*\*, F. Scotté\*\*\*\*

## Mucite et candidose oropharyngée

### Pourquoi repérer et prendre en charge une candidose oropharyngée ?

- ▶ Incidence importante
  - tous cancers confondus : 66 à 83 %
  - en pathologie ORL : 56 à 75 %
- ▶ Impact sur la qualité de vie et l'état nutritionnel
- ▶ Retard dans la poursuite des traitements spécifiques (perte de chances)
- ▶ Risque vital (risque de candidose œsophagienne, risque de candidose invasive)

### Attention aux facteurs de risque de mucite !

#### Traitement anticancéreux

- ▶ Nature
  - chimiothérapie
  - thérapie ciblée
  - radiothérapie
- ▶ Posologie
- ▶ Durée d'administration

#### Patient

- ▶ Susceptibilité individuelle
  - âge
  - poids, indice de masse corporelle
  - état bucco-dentaire
  - sécheresse buccale
- ▶ Traitements associés : antidépresseurs, opioïdes, anti-infectieux, corticothérapie

### Comment diagnostiquer ?

#### Faire ouvrir la bouche à chaque visite

- ▶ Regarder
  - langue rouge
  - enduit blanchâtre sur fond érythémateux
  - perlèche
  - modification de couleur (langue noire...)
  - perte de poids
  - halitose
- ▶ Écouter
  - Évaluation de la plainte fonctionnelle (douleur, dysgueusie, élocution, dysphagie, alimentation)
- ▶ Coter sur une échelle validée (NCI)
  - grade 1 : douleur modérée, érythème
  - grade 2 : ulcérations sans conséquence sur l'alimentation
  - grade 3 : alimentation liquide
  - grade 4 : alimentation impossible

\* Service de cancérologie, centre médico-chirurgical, Trappes.

\*\* Service d'oncologie médicale, centre Alexis-Vautrin, Vandœuvre-lès-Nancy.

\*\*\* Service d'oncologie, hôpital André-Mignot, Le Chesnay.

\*\*\*\* Service d'oncologie médicale, hôpital européen Georges-Pompidou, Paris.

## Prévenir

- ▶ Mise en état bucco-dentaire avant traitement
- ▶ Sucrer de la glace pendant la perfusion de certaines chimiothérapies
- ▶ Hygiène buccale
  - bains de bouche au bicarbonate de soude
  - utilisation d'une brosse à dents souple
- ▶ Ne sont pas recommandés
  - les antiseptiques
  - les traitements anti-infectieux préventifs (antibactérien, antifongique ou antiviral)

*Avec le fluconazole, malgré son AMM en prévention, il y a un risque de sélection des espèces résistantes en cas de prescription systématique*

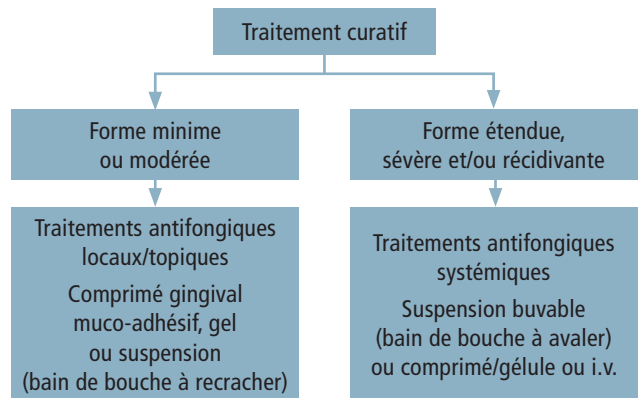
## Traiter

### Symptômes

- ▶ Hygiène buccale
- ▶ Bains de bouche au bicarbonate de soude

- ▶ Anesthésiques topiques au cas par cas (attention aux risques de passage systémique, de morsures et de fausses-routes)
- ▶ Antalgiques de palier 2 ou 3 OMS/SOR (en PCA si besoin)

## Candidose oropharyngée



### Pour en savoir plus

- » [www.afsos.org](http://www.afsos.org)
- » [www.mascc.org](http://www.mascc.org)
- » [www.cours-rpc-nice-saintpaul.fr](http://www.cours-rpc-nice-saintpaul.fr)