

fiche technique

Sous la responsabilité de ses auteurs

M. Ott*, F. de Blay*

L'intérêt d'un conseiller médical en environnement intérieur

La visite à domicile a pour objectifs d'évaluer l'exposition réelle du patient aux polluants domestiques et de faire les prélèvements adaptés pour préconiser les mesures d'éviction.

Le questionnaire (*tableau, p. 30*) permettra de mieux apprécier l'environnement du patient.

Un étiquetage (*figure 1*) facilitera le choix des produits d'entretien.

Il importe d'éviter les aérosols et les produits dits "désinfectants", s'ils contiennent des ammoniums quaternaires, identifiés dans la composition par "tensioactifs cationiques".



Figure 1. Étiquetage facilitant le choix des produits d'entretien.

En ce qui concerne les produits de construction et de décoration (peinture, colle, vernis, revêtement de sol, etc.), un étiquetage environnemental (*figure 2*) est obligatoire depuis septembre 2013. Il rend compte de l'évaluation de l'émission dans l'air de 10 composés organiques volatils : le formaldéhyde, l'acétaldéhyde, le toluène, le tétrachloroéthylène, le xylène, le 1,2,4-triméthylbenzène, le 1,4-dichlorobenzène, l'éthylbenzène, le 2-butoxyéthanol et le styrène.



Figure 2. Étiquetage environnemental obligatoire depuis septembre 2013 pour les produits de construction et de décoration.

* Pôle de pathologie thoracique, Nouvel Hôpital civil, hôpitaux universitaires de Strasbourg.

Tableau. Questionnaire permettant d'évaluer la qualité de l'air dans un environnement intérieur.

		Oui	Non	Observations
Extérieur	Proximité d'une source de pollution (usine, autoroute, etc.)			
Acarie	Matelas non protégé par une housse complète			
	Sommier et/ou tête de lit capitonnés			
	Couette et oreiller en plume			
	Malade qui dort en bas d'un lit superposé			
	Nombreux objets textiles jamais lavés sur le lit			
	Moquette dans la chambre			
	Canapé en tissu			
Animaux	Animal présent qui provoque des symptômes			
	Animal qui dort dans la chambre			
	Achat d'un mobilier d'occasion provenant d'un logement accueillant des animaux			
	Moquette et/ou tapis dans les pièces de vie (réservoirs d'allergènes)			
	Canapé en tissu (réservoir d'allergènes)			
Autres	Présence de blattes			
Tabagisme	Actif			
	Passif			
Moisissures	Récents dégâts des eaux			
	Condensation sur les fenêtres (buée, eau qui ruisselle)			
	Traces de moisissures visibles (taches noires, etc.) dans les pièces de vie			
Produits chimiques	Utilisation d'un diffuseur de parfum			
	Pulvérisation d'huiles essentielles			
	Utilisation d'encens			
	Utilisation de papier d'Arménie			
	Utilisation de bougies parfumées			
	Utilisation de spray désinfectant			

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts..