

L'allaitement maternel: informer et accompagner

Breastfeeding: to inform and support



**Dr Brigitte
Raccach-Tebeka**



Service de gynécologie-obstétrique,
hôpital Robert-Debré, AP-HP, Paris.

Un nouveau dossier sur l'allaitement maternel dans *La Lettre du Sénologue*! Voilà de quoi mettre un peu de légèreté dans cette effroyable crise sanitaire où un tout petit virus a mis le monde à genoux.

Ainsi, nous proposons aux sénologues, plus habitués à traiter des pathologies lourdes, une vision pluridisciplinaire de l'allaitement maternel. Alors que les consultations des spécialistes, longtemps au point mort, reprennent – la vie continue heureusement –, les femmes accouchent dans nos maternités, et de nouveaux bébés voient le jour, réclamant les meilleurs soins possibles. Dans un précédent dossier de *La Lettre du Sénologue* sur l'allaitement maternel, publié il y a déjà 5 ans (n° 68, juin 2015), les nombreux bénéfices de l'allaitement maternel pour la santé de l'enfant avaient été largement détaillés (https://www.edimark.fr/lettre-senologue/n_68_06-2015).



**Pr Geneviève
Plu-Bureau**



Unité de gynécologie médicale,
hôpital Cochin-Port-Royal, AP-HP;
université Paris-Descartes, Paris.

Nous avons demandé aux auteurs de ce numéro spécial un exercice un peu différent. L'allaitement maternel est un acte simple, naturel, instinctif, presque animal, mais de nombreuses difficultés le transforment parfois en véritable parcours du combattant dans lequel la jeune mère peut être rapidement tentée de rendre les armes. Le rôle du praticien est d'encourager, de faciliter, d'aider à résoudre les difficultés ou les complications lorsqu'elles se présentent chez les femmes qui souhaitent s'engager dans cette démarche. Mais il convient également de ne pas culpabiliser les femmes qui ne désirent pas allaiter après les avoir clairement informées.

Claude Didierjean-Jouveau nous dresse, tout d'abord, un tableau de la pratique de l'allaitement en France en 2020, selon les régions et le niveau socioculturel, et établit un parallèle avec d'autres pays.

Deborah Perrot nous délivre en détail, à l'aide d'images, tous les secrets pratiques de la bonne mise en place de l'allaitement, ainsi que les moyens simples mais rigoureux pour réussir le sevrage lorsqu'il est envisagé.

Jean-Yves Seror et son équipe nous font part de leur grande expertise novatrice dans le diagnostic et la prise en charge des complications

infectieuses et inflammatoires du sein survenant au cours de l'allaitement. Ils nous proposent une alternative au traitement chirurgical dans certains cas précis.

Elisabeth Elefant et son équipe partagent leur expérience unique, et tellement utile, de la gestion des prises médicamenteuses chez les femmes qui allaitent. Elles nous indiquent les types de risques selon la molécule envisagée et la conduite à tenir spécifique selon la situation.

Déborah Schouhmann Antonio aborde une vision plus "psychologique" de l'allaitement, avec ses impacts majeurs sur la qualité des relations mère-enfant. Elle évoque également pour nous, avec nuance, le vécu des femmes devenues mères dans leur choix d'allaiter ou non.

Anne-Cécile Delaunay bouscule les idées reçues concernant le tabagisme en post-partum en proposant des conseils extrêmement pratiques pour en limiter l'impact chez le nouveau-né en cas d'allaitement, lorsque le sevrage semble compliqué.

Enfin, nous vous proposons une mise au point sur la contraception chez les femmes allaitant, qui doit tenir compte des particularités de cette période du post-partum, et notamment du risque thromboembolique. S'y ajoutent d'importantes spécificités pour ne pas nuire à la qualité de l'allaitement ni, surtout, à la santé du nouveau-né.

*B. Raccah-Tebeka et
G. Plu-Bureau déclarent
ne pas avoir de liens d'intérêts
en relation avec cet article.*

L'allaitement, c'est la vie, et si ce dossier peut contribuer modestement à faire renaître une lueur d'espoir dans ce chaos planétaire, alors nous aurons un peu rempli notre contrat.

AVIS AUX LECTEURS

Les revues Edimark sont publiées en toute indépendance et sous l'unique et entière responsabilité du directeur de la publication et du rédacteur en chef.

Le comité de rédaction est composé d'une dizaine de praticiens (chercheurs, hospitaliers, universitaires et libéraux), installés partout en France, qui représentent, dans leur diversité (lieu et mode d'exercice, domaine de prédilection, âge, etc.), la pluralité de la discipline. L'équipe se réunit 2 ou 3 fois par an pour débattre des sujets et des auteurs à publier.

La qualité des textes est garantie par la sollicitation systématique d'une relecture scientifique en double aveugle, l'implication d'un service de rédaction/révision in situ et la validation des épreuves par les auteurs et les rédacteurs en chef.

Notre publication répond aux critères d'exigence de la presse :

- accréditation par la CPPAP (Commission paritaire des publications et agences de presse) réservée aux revues sur abonnements,
- adhésion au SPEPS (Syndicat de la presse et de l'édition des professions de santé),
- indexation dans la base de données internationale ICMJE (International Committee of Medical Journal Editors),
- déclaration publique de conflit d'intérêts demandée à nos auteurs,
- identification claire et transparente des espaces publicitaires et des publiédactionnels en marge des articles scientifiques.